



# すてっぷ通信

令和3年 2月

No.16

管理者：遠藤 順子

余寒の候、皆様におかれましては、益々健勝のこととお慶び申し上げます。  
現在、新型コロナウイルスの影響が大きくなっており、気仙沼市でもクラスターが発生し、感染者も日々増加しております。

ご家庭での手洗い・手指消毒・換気等、感染予防のご協力を宜しくお願い致します。

感染の不安があるとは存じますが、マスクの着用や、密閉・密集・密接の3密などに気をつけ感染対策をし、くれぐれもお体を大切にお過ごしください。

## 1月のクッキング おひき菜汁作り



クッキング風景

ピーラーやハサミを使って上手にできました！



おひき菜汁完成！

1月23日(土)に、おひき菜汁をみんなで作りました。  
食材の皮むきと切り方をがんばりました！

いただきます！



美味しかったね

みんなで協力してつくったおひき菜汁。

とても美味しかったです！

裏面に続く

## ゆきだるま作り



ゆきだるま家族完成！

何事もチャレンジ！  
利用者様の「笑顔」と  
「できること」が増や  
せるよう全力を尽く  
します！

施設長 遠藤順子

すてっぷ職員  
今年の抱負

利用者様の目線で、  
笑顔での支援に努め  
ます。

生活支援員 木村浩昭

目配り  
気配り  
心配り  
生活支援員 大越信彦

「すてっぷ」が開所し  
て早1年半になりました。  
今年も利用者  
のみなさんといっしょ  
に体を鍛えながら元  
気で働けるように頑  
張ります。

サービス管理責任者  
菅原典子



仕事を一生懸命  
頑張ります。

生活支援員 伊東武蔵

利用者の皆さんに寄り添いながらし  
っかりと支援できるよう、日々勉強し  
がんばって行きたいと思えます。毎日  
笑顔あふれるすてっぷが大好きです。

生活支援員 石川美保

## 臥薪嘗胆

がしんしょうたん  
(目標を成功するために努力する)

看護師 鈴木綾夏

昨年は病気で皆様  
に、たいへんご迷惑  
をおかけしました。  
今年、病気に負け  
ず、より良い1年  
になるように努力しま  
す。

看護師 佐藤智幸

## すてっぷよりお知らせ

☆佐々木作業療法士 来所予定日

2月25日(木)、3月11日(木)、3月23日(火)3月25日(木)になっております。

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて相談などがありましたら、  
遠慮なく職員にお声がけ下さい。

☆2月のクッキングについて

2月のクッキングは2月20日(土)に  
クレープを予定しております。

特定非営利活動法人 セミナ〜レ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : [seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)