



# すてっぷ通信

令和3年4月  
No.18  
施設長 遠藤 順子

やわらかな春風を頬に感じ、心華やぐ頃になりましたが、皆様におかれましてはご壮健にてお過ごしのことと存じます。

いよいよ新年度が始まりました。今年度は制度改正があり、書類の更新手続きなどお手数をお掛けしております。すてっぷでは4月から月曜日も営業を開始致しました。心機一転、利用者様が安心・安全に過ごせるよう、サービスの質の向上に努めてまいります。

花冷えの頃は体調を崩しやすいものです。コロナ感染症予防と合わせて体調管理に気を付けお過ごしください。



## 腕自慢クッキング大会

歳末助け合いの助成金をいただき大会を開催しました。一年の総仕上げに料理の腕前を披露し、みんなでおいしくいただきました。参加者全員に大会記念メダルと参加賞が授与されました。



裏面に続く

## マッサージ&体力作り

佐々木作業療法士の指導のもと、機能訓練の一環として行っています。



## みんなの畑

暖かい季節となり、みんなの畑が本格的に始まりました。季節の野菜を植え付けしています。利用者みなさんと一緒に、楽しく野菜を育てていきたいと思ひます。



小山 咲希 さん



3月に気仙沼支援学校を卒業し、4月から新しい仲間に加わりました。

## お知らせ

★佐々木作業療法士 来所予定日 **4月20日(火)、5月11日(火)、5月25日**

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、

職員にお声がけ下さい。

★クッキングについて

4月24日(土)におやつとして、ピザを作ります。

★手工芸品出品について

活動のひとつとして制作した作品を「すてっぷスマイルの会」として、大谷道の駅にて販売しています。お立ち寄りの際は、作品をご覧ください。

特定非営利活動法人 セミナ〜レ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : [seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)