



すてっぷ通信

令和3年5月
No.19
施設長 遠藤 順子

木々の若葉が目まぶしい今日この頃、ますますお健やかに過ごしのことと存じます。
すてっぷでは、佐々木作業療法士のご指導のもと、午前の活動としてラジオ体操の後に機能訓練を兼ねた、音楽に合わせての行進運動やダンス、棒体操などを毎日行い、天気の良い日は太陽の光を浴びることでの健康増進を考え、ウッドデッキなど屋外で活動を行うようにしております。楽しく元気で過ごせるよう、活動や行事を提供していきたいと思っております。
これからもすてっぷ通信で、生活の様子をお伝えして参りますので、よろしくお願い致します。

午 前 の 活 動



ウッドデッキで朝の会



ラジオ体操

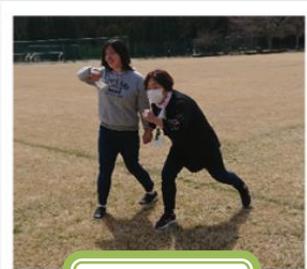


行進運動



ズンドコダンス

芝生のグラウンドで



用意 ドン



みんなでボール蹴り



芝生の上に寝転んで
ひと休み☺



はしれー！



散歩も気持ち良いです



ボールわたし

カードゲーム



お勉強中

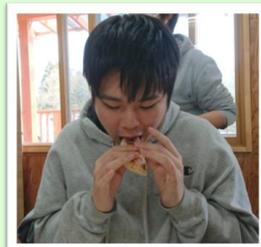


裏面に続く

鯉のぼりの制作



クッキング(ピザ作り)



みんなの畑

野菜の植え付けも進み、畑いっぱい苗を植え、種をまきました。収穫が楽しみです。



お知らせ

★佐々木作業療法士 来所予定日 **5月25日(火)、6月1日(火)、6月15日**

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、
お気軽に職員にお声がけ下さい。

★仲よし祭について

5月29日(土)にほっぷの子供たちを招いて、仲よし祭を開催致します。焼きそば
などを作りますのでお弁当はいりません。

★コロナ感染症について

宮城県では蔓延防止措置が解除されますが、
気を抜かずに、引き続き感染予防の徹底をお願い致します。

特定非営利活動法人 セミナ〜レ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : seminare@iaa.itkeeper.ne.jp