



すてっぷ通信

令和4年5月
No.31
管理者 遠藤 順子

さわやかな五月晴れが続き、何をするにも心地よく感じられるこのごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

すてっぷでは、令和4年度から一週間に一回、楽しく活動していただくため行事を企画しております。利用者様に興味をもっていただける行事を企画していきたいと思っておりますので、利用日でない方もぜひご参加下さい。楽しく元気で過ごせるよう、活動や行事を提供していきたいと思っております。

毎回のお願いで恐縮ではございますが、コロナ感染症はまだまだ安心できない状況です。引き続き感染防止に努めていただきたいと思います。

みんなの畑

ビニールハウスにトマト、ナス、キュウリを植えました。外の畑は、キヌサヤエンドウ、カボチャ、ジャガイモ、タマネギ、ハクサイ、ダイコン、小松菜を育てています。ビオラは花が咲きはじめております。



タマネギ



ハクサイ



ダイコン



小松菜



キャベツ
ブロッコリー
カリフラワー



ビオラ



キヌサヤ

カボチャ

お知らせ

★佐々木作業療法士 来所予定日

5月10日(火)、5月24日(火)、6月7日(火)、6月21日(火)

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

★5月の活動について

5月11日(水)・第1回じぶんたちのすむ町をしろう

「気仙沼復興祈念公園探検」

場所：鹿折 陣山

5月18日(水)・クッキング

「お米の味をしろう」

メニュー：塩おにぎり、とん汁、ポテトサラダ

(弁当持参の方は不要です)

5月25日(水)・クッキング

「すてっぷ食堂冷やし中華はじめました」

メニュー：冷やし中華

じぶんたちでつくった冷やし中華をいただきます。

(弁当持参の方は不要です)

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL：0226-25-7710 FAX：0226-25-7721

mail：seminare@iaa.itkeeper.ne.jp

4月の活動



ほうれん草のおひたし



ほうれん草を収穫し、おひたしにいただきました。



4月は大好きなものをたくさん作っておいしくいただきました。みんなニコニコ笑顔で楽しく行いました。

