



すてっぶ通信

令和4年11月
No.37
管理者 遠藤 順子

紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、皆様におかれましてはますますご清祥のことと存じ上げます。

朝晩の冷え込みが日々増してまいりましたが、すてっぶの皆さんは寒さに負けずウッドデッキに出て元気いっぱい体を動かしております。太陽の暖かい陽射しを受けながら、サッカーや野球にボウリング、ウォーキングにストレッチと狭いスペースではありますが、それぞれ思い思いの活動に夢中になって楽しんでおります。お昼には「みんなのはたけ」で穫れた野菜をつかって味噌汁やスープを提供しており、皆さんの楽しみのひとつになっています。利用者様に少しでもプラスになる支援を心がけて、今月も皆さんと一緒に楽しく過ごしたいと思っております。

新型コロナウイルス感染症に加えてインフルエンザが流行する季節になりました。引き続き「手洗い・消毒・うがい・換気」等の感染症予防の徹底をお願い致します。

おしらせ

★佐々木作業療法士 来所予定日

11月15日(火)、12月6日(火)、12月20日(火)

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

★11月の活動について

11月 3日(木)・「ほっぶ&すてっぶ合同あきまつり」

大盛況に開催することができました。ありがとうございました。

11月23日(水)・「すてっぶ秋のミニ運動会」

たくさん身体を動かした後は、すてっぶ特性のおいしいカレーが待っています。

(体育館で行いますので上靴の持参と
昼食のカレー用にご飯の持参をお願い
致します。)

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぶ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL: 0226-25-7710 FAX: 0226-25-7721

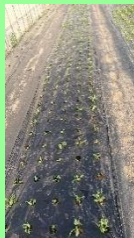
mail: seminare.steppe@outlook.jp

みんなのはたけ

ビニールハウスでは、レタス、ほうれん草、みずな、しゅんぎくを育てており、外の畑は、たまねぎ、ほうれん草を育てております。ねぎ、だいこん、はくさい(近日)を販売しております。



レタス



ほうれん草



しゅんぎく・みずな



タマネギ



ネギ・はくさい・だいこん

10月の行事(食欲の秋です)



おにぎり上手にむすべました。



新米のおにぎりはおいしいね♡



すてっぶ食堂では冷やし中華を終了し、あたたかい中華そばをはじめました。みんな残さずいただきました。

中華そばしょうゆひとつお願いします。



うまい!スープもせ
んぐいいただきます。

日々の活動



紙芝居



かるた取り



バラバルーン

