



すてっぷ通信

令和5年2月
No.40
管理者 遠藤 順子

暦の上では春になりましたが変わらずの厳しい寒さが続いております。皆様におかれましては、日々ご健勝でお過ごしのことと存じ上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行に加え、10年に一度という強い寒波に見舞われておりますが、すてっぷでは、佐々木作業療法士の指導のもと、体操やストレッチ、ダンスに組んだ機能訓練やウォーキングなど毎日の活動に取り入れ、天気のよい暖かい日には、ウッドデッキで日光浴をしながら体を動かしており、コロナや寒さに負けないよう、体力作りや身体機能の維持改善に向けて頑張っております。

新型コロナウイルス感染症は、気仙沼管内でも減少しているとはいえ、今後もコロナウイルス（XBB・1・5変異株）とインフルエンザの同時流行も心配されるところです。手洗い・うがい・換気等の感染防止の徹底を改めてお願い致します。

寒さも一層厳しさを増しておりますので、ご健康には十分にご留意になられ、ご健勝でお過してください。



お知らせ



☆佐々木作業療法士 来所予定日

2月21日(火)、3月7日(火)、3月28日(火)

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

☆2月の活動について

2月3日(金)・「**節分を楽しもう!**」

「豆まき」や「節分にちなんだミニゲーム」をして楽しみました。

2月15日(水)・「**バレンタインデコレーションパンケーキを作ろう!**」

自分でデコレーションをして、オリジナルのデコレーションパンケーキを作って食べます。

☆家族懇談会開催について

1月号でもお知らせ致しましたが、2月21日(火)10時30分～12時まで、家族懇談会を開催致します。佐々木作業療法士との懇談も予定しておりますので、ご家族皆様のご参加を宜しくお願い致します。

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL: 0226-25-7710 FAX: 0226-25-7721

mail: seminare.steppe@outlook.jp





プログラム

総合司会の三浦裕亮さん

- 成人を祝う会**
- ① はじまりのあいさつ
 - ② 新成人しょうかい
 - ③ おいわいのことば (たけなつやさん)
 - ④ 成人のあいさつ (おやまさきさん)
 - ⑤ きねんびんプレゼント
 - ⑥ きねんしゃしん
 - ⑦ ゲームたいかい
 - ⑧ おひる (おいらいメニュー)
 - ⑨ カラオケたいかい



今日は成人おめでとう
ございます！

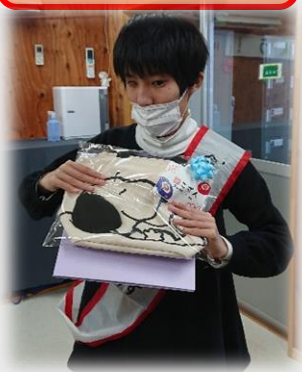


新成人のあいさつ

プレゼントありがとう
ございます。



プレゼントはスヌー
ピーのバッグです♡



1月9日(月)に小山咲希さんの
成人を祝う会を開催しました。利用
者様みんなで楽しくお祝いするこ
とができました。咲希さん成人おめ
でとうございました。

○×ゲームやカラオケ
大会で楽しみました。

記念撮影



新春行事

