



# すてっぷ通信

令和5年 5月  
No.43  
管理者 木村 浩昭

木々の若葉が目まぶしい今日この頃、ますます穏やかに過ごしのことと存じます。

すてっぷでは佐々木作業療法士のご指導のもと、午後の活動はラジオ体操から始まり機能訓練を兼ねた、音楽に合わせてのウォーキング(40分)などを毎日行い、天気の良い日は、丈夫な体を作るうえで大事な太陽を浴びることで、運動を通して健康へと導くことを考え、ウッドデッキなど屋外で活動を行うようにしております。楽しく元気に過ごせるような活動や行事を提供してまいります。

まだまだ寒暖差の多い日が続いています。体調管理には十分配慮され、感染症予防対策の継続も心がけながらご家族皆様が安心して過ごせることを願っています。



## みんなの畑

今年もビニールハウスにトマト、ナス、キュウリを植え、畑にはニラ、カボチャ、ジャガイモ、タマネギ、大根、トウモロコシ、ピーマンなどを植えました。



★佐々木作業療法士 来所予定日

**5月9日(火)、5月23日(火)、6月13日(火)、6月27日(火)**

リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

★5月の活動について

・5日(金) **「和風パスタを作って食べよう」**

昼食に食べるパスタを、茹でるところから出来上がりまでの工程をみんなで見守りながら完成したパスタを美味しくいただきました。

・17日(水) **「みんなで楽しくエクササイズ！お楽しみランチが待っているよ。」**

小泉小学校体育館で楽しみながら思いっきり身体を動かします。

そのあとの昼食は特別メニューのランチを用意しております。お楽しみに(^)o(^)

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL: 0226-25-7710 FAX: 0226-25-7721

mail: [seminare.steppe@outlook.jp](mailto:seminare.steppe@outlook.jp)



# 4月の活動



こいのぼり作り



紙芝居



ドライブ



館ヶ森方面に出かけて八重桜を観てきました。帰りにモーランドに立ち寄りババロアを食べてきました。!(^^)!

釣り大会

