



すてっぷ通信

令和5年6月
No.44
施設長 木村 浩昭

初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。皆様におかれましてはお健やかに暮しのことと存じます。5月21日に第11回 세미나~れの通常総会が開催されました。全ての議案が承認され、法人の運営も良い評価を得ることができました。今年度もより一層、障害福祉サービスの充実に努めてまいります。今後とも、ご家族皆様のご指導ご協力をお願い致します。

気仙沼地域の感染確認は週一回の発表となり感染状況がつかみにくなりました。また、インフルエンザやはしかの感染も聞かれてきています。まだまだ安心できませんので引き続き、手洗い・うがいをを行い今後も感染予防に注意されてお過ごしください。



みんなの畑



ジャガイモ、玉ねぎ、カボチャ、トウモロコシ、ブロッコリー、ハウスのトマトやナス、キュウリなど順調に育っております。

室根山にドライブ



5月13日つつじは八合目まではきれいに咲いていましたが頂上はまだでした。残念



兜かぶって大谷選手

☆佐々木作業療法士 来所予定日 **6月13日(火)、6月27日(火)、7月13日(木)**
リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

☆6月の活動について

-6月7日(水)「**自分たちの住む街を知ろう IN 風力発電**」

気仙沼市民の森 風力発電をそばに行って大きさを感じてもらいます。

-6月28日(水)「**畑仕事で汗を流した後はおいしいそばを食べよう。**」

すてっぷの畑で玉ねぎの収穫や花の苗の移植作業を行います。

作業を頑張った後はみんなで美味しいおそばを味わいます。

※昼食はこちらで用意させていただきます。

特定非営利活動法人 セミナ~レ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL: 0226-25-7710 FAX: 0226-25-7721

mail: seminare@iaa.itkeeper.ne.jp

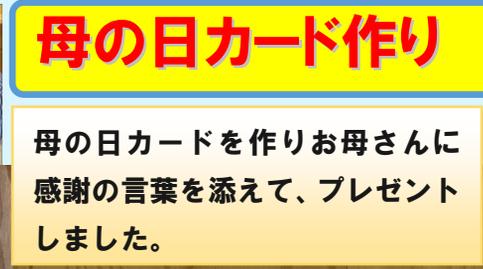
和風パスタを作って食べよう 5月5日(金)



和風パスタ、キノコとベーコンが入ってとても美味しくてお代わりしました。

母の日カード作り

母の日カードを作りお母さんに感謝の言葉を添えて、プレゼントしました。



お庭でエクササイズ活動



みんなで
たのしく
エクササイズ

- ① ラジオたいそう
- ② こうしん
- ③ はみだいしょうこう
- ④ ダンス
★ エビカニクス
★ ビンソルトロ
★ ニューマクスマ-4 × 2
- ⑤ おかしりきょうそう
あはれ、かつどうしつてまします。
あはれはあはれしみランチ



楽しくエクササイズした後は、美味しいお弁当をみんなで食べました。

