



ほっぷ通信



令和5年7月

NO. 4

管理者 田口 こそえ

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

ほっぷでは夏休みも楽しい思い出を作れるようなイベントをたくさん企画しています。熱中症や暑さ対策をし、季節ならではの遊びや制作で一日笑顔で過ごせるような支援をしていきます。

夏はどうしても食欲が落ちる季節ですが、野菜は旬に一番栄養価が高く、その時期に体に必要な栄養素が詰まっていると言われていています。夏野菜の代表的な「トマト」「きゅうり」「とうもろこし」「ナス」などは夏に必要な栄養素も豊富です。旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう。

風邪や感染性胃腸炎対策、コロナウイルス感染症予防、ヘルパンギーナも流行しています「うがい・手洗い・消毒」特に換気の徹底にご協力をお願い致します。

理学療法士 (PT) とは

基本動作の回復と怪我予防。
ほっぷでは柔軟性やバランス感覚、筋力などの向上のため、色々な遊びや運動を提案実施します。
運動機能が上がり学校での活動や普段の生活でも怪我をしにくい身体をつくり、健康に過ごせるようにトレーニングのアドバイスも行います。
作業療法士と連携を取りながら協力してリハビリテーションを行います。

作業療法士 (OT) とは

応用動作の回復と心のサポート。
ほっぷでは日常生活で必要な食事、入浴、着替えなどの動作を遊びの中でトレーニングしたり、動作に必要な箇所のマッサージや職員へスキル指導もします。
また、活動全般の中で会話やコミュニケーションを通じて心のケアも行い、心の問題解決もします。

公認心理師とは

心理的な問題を解決するためにカウンセリングや心理療法、心理検査や相談援助を行う事が主な仕事です。
ほっぷでは子供達の発達や心理的な問題を把握し適切なアドバイスを行ったり、安心して生活出来るように環境整備や調整を行います。
また、ご家族のストレスや不安を軽減し、精神的に健やかに過ごせるようなサポートも行います。

このような資格の下、発達障がい支援アドバイザーとも協力し今まで以上の支援をしていく所存でございます。

お知らせ

汗拭き用タオルのご持参お願いいたします。

- 7月15日(土) 季節外れの雪遊び (紙)
- 7月22日(土) クッキング (パフェづくり)
- 7月29日(土) 岩井崎にGO! (着替え、タオルのご準備お願いします)
- 8月 5日(土) カラオケ大会



●佐々木作業療法士来所予定

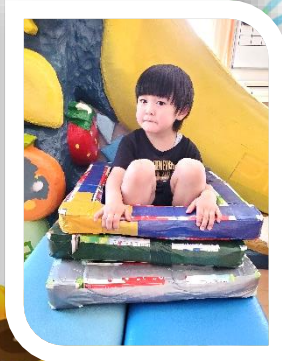
7月13日(木) 7月27日(木) 8月8日(火)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

児童発達支援の様子 (未就学児)



元気いっぱいのびのびと遊んでいます



放課後等デイサービスの様子

すてっぷで収穫した新鮮野菜で美味しいクッキング



運動も制作も笑顔で楽しく行っています



ショートステイの様子



特定非営利活動法人セミナーレ
 住所；気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
 TEL:0226-25-7710 FAX:0226-25-7764
 Mail : seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
 HP : seminare-kesenuma.or.jp