



# ほっぷ通信



令和5年9月

NO. 6

管理者 田口 こそえ

新秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

夏休みも終わり少しずつ学校での生活に慣れてきた頃かと思えます。ほっぷでは夏休み中に実施してきたタオル体操やストレッチを継続し柔軟性の向上や体力づくりをしていきます。また、有資格者の指導で体育館での運動や野外活動で体を動かしてストレスを発散出来るように支援していきます。

仙台市内はおろか、気仙沼市内でもコロナウイルスや風邪、インフルエンザの感染者が増えています。季節的にも食中毒が流行する時期でもありますので手洗いの徹底をお願いいたします。

## おしらせ

\*汗拭き用タオルのご持参をお願いいたします。\*

- 9月16日(土) クッキング(ホットケーキ)
- 9月18日(月) 公園で遊ぼう
- 9月23日(土) 小さい秋を見つけに行こう
- 9月30日(土) 動物とふれあおう(モーランド)
- 10月7日(土) 体育館
- 10月9日(月) アスレチック体験



### ●佐々木作業療法士来所予定

9月12日(火) 9月28日(木) 10月10日(火)

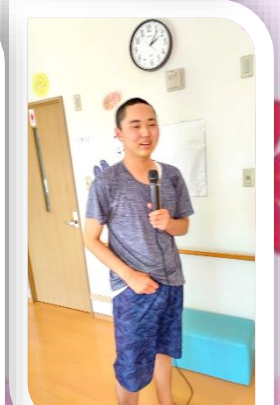
リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

## カラオケ大会の様子



100点が出たよ♪

100点をだしたのはぼくだよ





# ほっぷ夏祭り



みんなで作ったおみこしだよ



## 出店コーナー

魚釣り、輪投げ、紙相撲、スイカ割り  
自分たちで作ったかき氷、美味し  
い焼きそば、みんないっぱい楽しみ  
ました



## ショートステイの様子

みんなで一緒に美味しいごはん



特定非営利活動法人セミナーレ  
住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1  
TEL:0226-25-7710 FAX:0226-25-7764  
Mail : [seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)  
HP : [seminare-kesennuma.or.jp](http://seminare-kesennuma.or.jp)