



すてっぷ通信

令和5年11月
No.49
管理者 木村 浩昭

冷たい雨が寒々しいこの頃皆様方におかれましてはお元気で過ごしのことと存じます。10月24日(火)に行われました家族懇談会には、ご多忙の中、多数のご家族様にご出席いただき誠にありがとうございました。佐々木作業療法士から心のワークと老化についての講話がありました。お母さん方の肩、腰、下肢の痛みの緩和などのリハビリ体操を千葉理学療法士から指導を貰いました。その他にご家族様ひとり一人から家庭でのお子さんの状態を聞き、アドバイスをいただきました。とても有意義な家族懇談会となりました。10月17日には避難訓練を行い避難経路の確認、初期消火訓練をしました。コロナ感染、インフルエンザウイルスの季節となってきました。利用者及びご家族の皆様と一緒に感染防止を図りながら、引き続き「換気」「外出時のマスクの着用」「手洗い」の徹底にご協力をお願いします。寒暖差により体調を崩しがちです、ご自愛くださいますようお願いいたします。



みんなの畑

ハウスではほうれん草が順調に育っています。カボチャ、ジャガイモ、ネギ、白菜、里芋販売。ブロッコリー、キャベツも育って来ています。玉ねぎの移植も終わり来年の収穫が楽しみです。



★佐々木療法士 来所予定日

11月14日(火)、11月30日(木) 12月12日(火)

★千葉大彦公認心理師、千葉理学療法士、「ほっぷ」に常勤しておりますので リハビリや機能訓練の他、障害児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

★11月の活動について

- ・11月11日(土)「**セミナーレ秋祭り**」
今年も**秋祭り**を開催します。すてっぷで採れた秋野菜を販売します。ゲームコーナーもあります。
- ・11月22日(水)「**すてっぷ秋の焼いもマラソン大会**」
小泉中学校校庭をお借りしてマラソンや体操をして楽しく身体を動かし、ホクホクの焼いもを食べます。雨天時はゲーム大会を行います。

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : seminare.steppe@outlook.jp



10月9日 食欲の秋モリモリ食べよう

