



ほっぷ通信



令和6年3月

NO. 12

管理者 田口 こそえ

弥生の候、皆様におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

卒業や進級の行事で戸惑いや疲れがあると思います。

現在事業所では、ウォーミングアップを目的にタオル体操やラジオ体操を行った後、足裏感覚入力によるバランス機能向上、体幹機能向上を目的にジャンプ、またぐ、くぐる等の動作を取り入れたサーキットトレーニングを実施しています。最初は難しい様子も見られましたが、徐々に出来る事も増えてきて笑顔も見られるようになってきました。更に身体機能アップによって日常生活の向上に繋げられるよう支援を継続していきます。

コロナウイルス感染症やインフルエンザ、胃腸炎も増えています。引き続き感染症対策として「うがう・手洗い・消毒」特に換気の徹底にご協力をお願い致します。

おしらせ



- 3月16日(土) 春探しの散歩
- 3月23日(土) 卒業・進級を祝う会 (お弁当は不要です)
- 3月30日(土) 体育館で遊ぼう (上靴をご持参下さい)
- 4月6日(土) リトミックダンスをしよう



●佐々木作業療法士来所予定

3月4日(火) 3月28日(木) 4月1日(月)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●事故防止の為、敷地内での徐行運転と市道へ出る際の一時停止にご協力お願い致します

●3年に一度の報酬改定につき、4月1日付けでの契約更新が生じますのでご理解ご協力をお願いいたします。

ショートステイの様子

みんなで楽しく遊んで、美味しいご飯を食べて色々な事を学んでいます。



放課後等デイサービスの様子

準備運動の後は体をいっぱい使って遊びます



クッキング

ホットケーキやチャーハンはみんなで協力して作り美味しくいっぱい食べました



今月の壁画

今月は
節分をテーマに
「おにと豆」
「恵方巻」です



特定非営利活動法人セミナーレ
住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
TEL:0226-25-7710 FAX:0226-25-7764
Mail : seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
HP : seminare-kesennuma.or.jp