



# すてっぷ通信

令和6年5月  
No.55  
管理者 木村 浩昭

木々の若葉が目眩しい今日この頃、ますますお健やかに過ごしのことと存じます。  
コロナウイルスに加え食中毒も気になる季節になりました、利用者及びご家族の皆様と一緒に感染防止を図りながら、引き続き「換気」「外出時のマスクの着用」「手洗い」の徹底にご協力をお願いいたします。利用者、ご家族にも体調不良等ございましたら、ご連絡いただきたいと思っております。まだまだ寒暖差の多い日が続いています。体調管理には十分配慮され、ご家族皆様が安心して過ごせることを願っています。

理学療法士、**基本動作の回復とケガの予防**、座る、立つ、基本動作能力の回復からの日常生活や社会復帰を支えます。  
作業療法士、**応用動作の回復と心のサポート**食事・入浴・仕事。学習などの日常生活、社会復帰を支えます。

セミナーレには千葉侗**理学療法士** 佐々木寛子**作業療法士**、千葉大彦**公認心理師**おりますので、利用者、職員への指導、ご家族への相談も受け付けております。

## 新人職員紹介



### 生活支援員

★村上 沙織(さおり)★  
今まで高齢者介護施設で働いてきました。皆さんと楽しく過ごしていけるよう頑張りたいと思っておりますので、お願いします。

### ★ 佐々木作業療法士 来所予定日

**5月13日(月)、5月20日(月) 6月10日(月)**

リハビリや機能訓練のほか、障がい児者ケアについて質問や相談がありましたら、お気軽に職員にお声がけ下さい。

☆ セミナーレでは佐々木作業療法士はもとより千葉侗理学療法士、千葉大彦公認心理士が常勤しております。心身の悩みや気になることなどがありましたらお気軽にご相談ください。

### ☆ 5月の活動について

- 5月13日(月) **「みんなで楽しくエクササイズ！ 午後はパティシエに変身だ」**  
すてっぷの庭に出て、音楽に合わせてダンスなどをして体を動かします。オリジナルフルーツパフェをつくります。
- 5月22日(水) **「みんなでハッスル！ 春のスポーツ大会、お楽しみおやつが待っているよ」**  
小泉中学校の校庭で音楽に合わせて運動します。

### セミナーレホームページ

[seminare-kesenuma.or.jp](http://seminare-kesenuma.or.jp)

これまでの通信も閲覧できます。



特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL: 0226-25-7710 FAX: 0226-25-7721

mail: [seminare.steppe@outlook.jp](mailto:seminare.steppe@outlook.jp)



# お花見ドライブしてきました。



## 渡邊祥平さん

歌が大好きで聴きながら体を動かします。他の歌も好きでカラオケもしました。いつもはニコニコですがちょっと緊張。よろしくです。

4月からよろしく、渡邊祥平さんです。

