



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。暑い日が続くため、この時期はつつい冷房を効かせすぎてしまいが、外気との差が5度以上にならないよう配慮し、また身体が冷えてしまうと免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。ほっぷでも、外気温と室内温度の調整や、こまめな水分補給など体調管理に気をつけて楽しい夏休みとなるよう元気に過ごしていきたいと思ひます。厳しい暑さが続きますので、熱中症や食中毒など感染症に注意し、引き続きご家庭でも感染症予防にご協力お願いします。

7月の予定

- 7月 13日(土) ポップコーン作り
- 7月 20日(土) 水鉄砲で遊ぼう
- 7月 27日(土) お好み焼きを作ろう **お弁当不要**
- 8月 3日(土) かき氷作り
- 8月 10日(土) 水遊び

●佐々木作業療法士 相談、来所日

7月 22日(月) 8月 1日(木) 8月 15日(木)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●囑託医師訪問 7月 25日(木)



ねが
お願い

帽子やタオル、お着替えなどお持ちください。水分補給用の飲み物は用意しておりますので特に水筒は必要ありません。



お知らせ

令和6年度の国の障害福祉サービスに係る報酬改定によって児童発達支援や放課後等デイサービスに適用される基本報酬が個別支援計画に定めたサービス提供時間帯に基づいた給付額となりました。利用者さんの体調不良やご家庭の都合でサービス提供時間が短くなっても、給付額は減額されないことになりましたのでご理解をお願いいたします。

理学療法士コラム

ほっぷでは現在、3種類の体幹トレーニングを運動療育として毎日の活動に組み入れて行っています。

体幹を鍛える事のメリット

疲れにくい身体になる

バランス感覚が向上するため、転んだり怪我をしにくくなる

成功するまで何度も繰り返し行うことでチャレンジ精神が養われる



姿勢が整うことで様々なことに対する意欲が向上する・学力アップにつながる

スプーン操作や指先の細かい動きなどを獲得するための土台となる

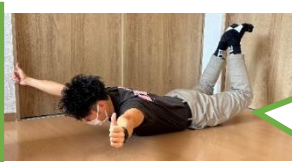
といったように、運動能力・日常生活能力、精神面などにたくさん良い影響があります。

ほっぷでも、最初は難しく出来な子もいましたが毎日チャレンジすることで徐々に出来る様になってきました。



プランク

お腹や脚の前の筋肉を鍛えます



飛行機のポーズ

背中や脚の後ろの筋肉を鍛えます



サイドプランク

お腹の横と足の横の筋肉を鍛えます



山の空気は最高でした♪



完食!!

色々なアイデアいっぱいです!



おもいっきり楽しみました!

Smile!!



指先訓練中(^^♪



焼きそば名人のようです!!



ショートステイの様子

6月の壁画

『カエル🐸と虹🌈』を制作し飾りました♪
折り紙でカタツムリ🐌や紫陽花を折ってくれた子供たちや、だんだんに虹が完成してくると「これ虹?」と笑顔が弾けました◎
♪楽しみながら制作する事が出来ました♪



特定非営利活動法人セミナーレ
住所; 気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
TEL:0226-25-7710 FAX: 0226-25-7764
Mail: seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
HP: seminare-kesenuma.or.jp