



# ほっぷ通信



令和6年9月

NO. 6

管理者 田口 こずえ

夏の日差しが和らぎ日が落ちるのが徐々に早くなり、夕暮れときには虫たちの鳴き声も楽しみ季節の移ろいを感じさせます。ほっぷは秋を探しに散歩をしたり、制作をして楽しみたいと思います。9月は季節の変化による生活リズムの変化で体調を崩しやすくなったり、疲れが出やすかったりします。食事や睡眠がとれているかなどご自宅での体調の確認をお願いします。また、市内では手足口病やマイコプラズマ肺炎などの感染症が増えているので、引き続き手洗いうがい等をし、感染予防に気をつけて元気に過ごしていきましょう。



## ちょこっと豆知識

味覚の根本となる要素は…

『甘味』『苦味』『酸味』『うま味』『塩味』の5つの味覚です。

『甘味』は舌先で感じ、『苦味』は舌の奥で感じます。『苦味』は子供にとっては苦手な味ですが、成長するにつれていろいろな味を受け入れられるようになってきます。苦手だと思っていた食材も食べれるようになっていくかもしれないので、いろいろな食材に挑戦してみてください☆



## 9月の予定

- 9月 14日(土) 体育館遊び(上靴持参)
- 9月 16日(月) 焼きそば作り(お弁当不要)
- 9月 21日(土) 秋探し
- 9月 23日(月) 制作活動
- 9月 28日(土) ゲーム大会
- 10月 5日(土) 公園へ行こう
- 10月 12日(土) チャーハン作り(米1合持参)

●佐々木作業療法士 相談、来所日  
9月12日(木)、9月19日、10月17日(木)  
リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●囑託医師訪問 9月26日(木)



お好み焼きクッキング

好きな味を選んで食べました♪

氷



マンボウサンバに参加しました♪



ほっぶの利用者も参加してくれました♪

ショートステイの様子



8月の壁画

みんなの手形スタンプをひまわりにしました



かわいいスイカのちょうちん



お知らせ

佐々木作業療法士がこの度、東北放送の取材を受けることとなり、9月19日(木)に当事業所内での取材も行う予定となっております。



特定非営利活動法人セミナーレ  
 住所；気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1  
 TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764  
 Mail：[seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)  
 HP：[seminare-kesenuma.or.jp](http://seminare-kesenuma.or.jp)