



令和6年10月
No.15
管理者 岩槻愛子

秋の訪れを感じる時節となりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。彼岸とともに日が短くなってきましたが、子どもたちは過ごしやすい季節の中でのびのびと身体を動かしています。

ほっぷでは、活動の中から子どもたちの思いや考えを聞き、遊びの中で目標をもてるように支援しています。そんな中、子どもたちにも変化が出てきて以前に比べて遠目で見えていたお友達が、今は活動に意欲的に参加している様子が多く見られております。今後も、専門職の指導のもと、個々の気持ちを大切に、ワクワク感いっぱいの活動を取り入れ、支援していきたいと考えております。

朝夕の冷え込みが激しくなりますので、お風邪など召されないようご自愛ください。

ビジョントレーニングとは？

ビジョントレーニングとは、「見る力」を養うトレーニングです。ものを見るためには視力だけではなく、対象に視線やピントを合わせたり、形や色を見分けたり、見たものを脳で処理して体を動かしたりと、様々な能力が必要です。見る力を育てるには、目と体を同時に使うことが重要です。

日常の遊びの中にも、ビジョントレーニングの要素が入っています！



鬼ごっこ → 鬼も逃げ手も、瞬時に相手を探し、目で追わなければなりません。

トランポリン → ぴよんぴよんと動く中で視界が動きます。その中で、キャッチボールをする、テレビを見るなどすると効果があります。

虫捕り → 予測できない動きをする虫を目で追い、捕まえます。手と目の協調にもつながります。



佐々木作業療法士 来所予定日

10月17日(木)、10月31日(木)

※お子様の発達について質問や相談などがありましたら、お気軽に職員にお声がけください。



事業所評価のご協力のお願い

毎年10月に実施しております「事業所評価」について、後日用紙を送付させていただきますので、ご協力の程お願い申し上げます。

特定非営利活動法人セミナーレ「ほっぷ」

988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1

TEL:0226-25-7710

FAX:0226-25-7764

Mail:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp



野外活動(モーランド)

×I~~~~♪

はいっ!ポーズ♪

