



ほっぷ通信



令和6年

NO. 8

管理者 田口 こずえ

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。ほっぷでは寒さに負けない身体づくりを活動の中に取りいれています。子どもたちが挑戦する姿や、達成した時の喜びを一緒に感じ、日々の成長を保護者の方とも共有していきたいと思っています。寒暖差が激しく体調を崩したり、気持ちが不安定になりやすい季節ではありますが、利用者一人ひとりにとって過ごしやすい環境や安心して活動できるような場所を提供し元気に楽しく過ごしたいと思います。

11月の予定

- 11月16日(土) 映画鑑賞会
- 11月23日(土) 芋煮会&ミニ文化祭
- 11月30日(土) プリンアラモード作り
- 12月7日(土) 体育館へ行こう

●佐々木作業療法士 相談、来所日

11月13日(水)、11月27日(水)、12月9日(月)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問 11月28日(木)

ハロウィンのお知らせ♪

気仙沼市保健福祉部健康増進課主幹小松進様より、今年もハロウィンのお菓子を頂戴いたしました。お陰様で楽しいイベントとなりました。ありがとうございました。



パーティーの様子は次月号♪

無意識感覚ってなあに？



意識感覚と無意識感覚

聴覚
視覚
嗅覚
味覚

触覚

固有受容覚
前庭覚

ここに躓きがある子どもたちは

感覚には自覚しやすい感覚とそうでない感覚があります。**無意識感覚がとくに重要!**

① 触覚 皮膚を通じて感じる感覚



- ・身体の地図を把握する働き ・識別する働き
- ・情緒を安定させる働き ・共感性の発達 ・防衛する

② 固有覚受容覚 体の位置や動き、力の入れ具合を感じる感覚



- ・力加減 ・運動コントロール ・抗重力姿勢 ・バランスをとる
- ・情緒の安定 ・身体地図を把握する ・身体機能を把握する

③ 前庭覚 自分の身体の傾きやスピード、回転を感じる感覚



- ・覚醒を調整する ・抗重力姿勢 ・バランスをとる
- ・身体の機能を把握する ・眼球運動をサポートする



ほっぷには個別の相談ができる専門職がいます！
個別のリハビリ相談もお気軽にどうぞ♪

動きや動作に関する相談や自宅でできる運動などもご相談ください！



活動の様子



三二運動会



力を合わせて！わっしょい！

平均台も上手に渡れました！

障害物競走♪

10月の壁画



及川佳音君が全国児童画コンクール
低学年の部で優秀賞を受賞しました！



題名：『おべんとう』

クレヨンやカラーペンでお弁当の具材を表しました。

秋の消防訓練行いました！



特定非営利活動法人セミナーレ
住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764
Mail：seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
HP：seminare-kesenuma.or.jp