



ほっぷ通信
～児童発達支援～

令和7年2月
No.19
管理者 岩槻愛子

暦の上では立春を迎えたとはいえ、まだまだ寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎました。時の流れと、子どもの成長の早さは驚くほど早いものと感じております。

さて、季節の変わり目は体調も崩しやすくもなります。今気仙沼市でも、コロナウイルスやインフルエンザが少し減少傾向にあるといわれていますが、まだまだ感染症に対し注意をしなければなりません。ほっぷでは、引き続き手洗い、消毒、換気をこまめに行い、楽しく元気に活動できるように、子どもたちの健康管理に取り組んで参ります。ご家庭でも、健康管理のご協力の程よろしくお願い致します。

～感覚統合～ 固有受容覚とは？

固有受容覚→自分の身体の位置や動き、力の入れ具合を感じる感覚です。

- ① 力を加減する働き
- ② 運動をコントロールする働き
- ③ 重力に抗して姿勢を保つ働き
- ④ バランスをとる働き
- ⑤ 情緒を安定させる働き
- ⑥ ボディイメージの発達を促すはたらき



固有受容覚にトラブルがあると、手足を動かしている感覚がわかりにくく、力加減や運動のコントロールが難しくなります。

♪固有感覚を育てる遊び♪

種類		
位置	動き	力
主なはたらき		
力加減/運動コントロール/抗重力姿勢 バランス/情緒の安定/身体の地図・機能の把握		

【体にグッと力が入る遊び】



→ジャンプ・押す・ひっぱる・重いものを運ぶ・お相撲(腕相撲や指相撲も良い)

【手でしっかり支える遊び】

→四つん這い・高這い・雑巾がけ(乾いた布)・手押し車・壁倒立



【手応えのある遊び】

→牛乳パックちぎり・ペットボトルつぶし・硬めの粘土遊び・太鼓

【公園の遊具】

→鉄棒にぶら下がる・ジャングルジム・うんてい・登り棒など。



佐々木作業療法士 来所日

2月19日(水)、3月3日(月)

※お子様の発達について質問や相談などがありましたら、お気軽に職員にお声がけください。

特定非営利活動法人セミナーレ ほっぷ
988-0318
宮城県気仙沼市本吉町登米沢24番地1
TEL:0226-25-7710
FAX:0226-25-7764
Mail:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp



当事業所のホームページになります。
こちらの QR コードを読み取りください。

かみざらでコマ作り♪



思い思いにシールを貼って・・・

指先を使って、上手に回せました！

活動の様子

ひらがなかるた♪

だれがいちばんなが〜く
ふけるかな〜

おねがい

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス等の感染症が流行しております。ご家族様への感染が確認された場合にも、ご連絡のご協力をお願いいたします。

