



ほっぷ通信



2月

令和 7年

NO. 11

管理者 田口 こずえ

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きます。子供たちは寒さに負けず凧あげや追いかけっこなどをして楽しく元気に遊んでいます。身体を動かす事は体力の向上に繋がり、免疫力を高められると言われていいますので今月も運動遊びをたくさん取り入れて感染症に負けない元気な身体づくりを目指していきたく思います。

市内でも未だインフルエンザ、コロナなど感染症が流行しています。各ご家庭でも換気や手洗い等の徹底をお願いするとともに、体調に変化があった場合にはご連絡いただけますようご協力をお願いいたします。

2月の予定

- 2月 15日(土) バレンタインクッキング
- 2月 22日(土) ひな祭り制作
- 2月 24日(月) ランチクッキング(焼うどん)
- 3月 1日(土) ひな祭り会(ちらし寿司・お弁当不要)
- 3月 8日(土) ゲーム大会

●佐々木作業療法士 相談、来所日
2月 6日(木)、2月 20日(土)、3月 3日(月)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問予定 2月 27日(木)

感覚統合ってなに？

入ってくるたくさんの情報を整理する脳のこと

感覚統合の3つの原則

- ① 感覚は脳の**栄養素**
- ② 感覚を届けるには**交通整理**が重要！
- ③ 感覚統合は**積み木**を積み上げるように発信！

五感



+ 二覚



前庭感覚



固有受容覚



※前庭覚: 身体の動きや傾き、スピードを感じる感覚。

※固有受容覚: 手足の状態・筋肉の伸び縮みや関節の動きを感じる感覚。



大掃除の様子です!



クッキング



1月の壁画

かわいいダルマの顔を書いて、金銀の折り紙で貼り絵をしました!



特定非営利活動法人セミナーレ
 住所; 気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
 TEL:0226-25-7710 FAX: 0226-25-7764
 Mail: seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
 HP: seminare-kesenuma.or.jp