



令和7年3月  
No.20  
管理者 岩槻愛子

三寒四温のように寒さと暖かさが入り混じる今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。いよいよ今年度も残りあとわずかとなりました。一年を振り返りますと、「あんな事があったな」「こんな事があったな」と、思い出が昨日のことのようです。子どもたち一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、職員一同嬉しさを感じております。これも一重に保護者の皆様のご協力があったからこそ、この一年間を無事に過ごすことができました。ありがとうございます。

新年度に向けて、進級・入学の準備にご多忙な日々をお過ごしのことと思いますが、くれぐれもお体に気を付けてお過ごしください。

## ～感覚統合～ 前庭覚とは？

前庭覚→自分の身体の傾きやスピード、回転を感じる感覚です。

- ①覚醒を調節する働き
- ②筋緊張の調整
- ③バランスをとる働き
- ④眼球運動をサポートする働き
- ⑤ボディイメージ(身体の機能を把握する)の発達を促す働き

感覚の感じ方は人によって異なります。  
感覚刺激を受け取りすぎてしまうことを**過敏**、  
受け取りにくいことを**鈍麻**と言います。

### ～鈍麻の場合～

【思い切り走る】

→追いかけて、鬼ごっこ、ダッシュ⇄止まる など

【バランス遊び】

→バランスボール、トランポリン、三輪車、平均台 など

【頭の位置が変わる遊び】

→でんぐり返し、おんが など

【公園の遊具】

→すべり台、ブランコ、回転遊具、ジャングルジム



### ～過敏の場合～

★スモールステップで安心できることから！

★「怖くなかった!」「できた!」という体験を積み重ねていくことが  
大切です。

【ブランコが苦手】

→大人と一緒に乗る、小さい揺れから始める

【すべり台が苦手】

→大人と一緒に滑る、高さの低いすべり台から始める

【自宅での遊び】→抱っこやボールでの揺れ遊び、シーツ遊び など



## 佐々木作業療法士 来所日

**3月27日(木)、4月19日(土)**

※お子様の発達について質問や相談などがあり  
ましたら、お気軽に職員にお声がけください。

特定非営利活動法人セミナーレ ほっぷ  
988-0318  
宮城県気仙沼市本吉町登米沢24番地1  
TEL:0226-25-7710  
FAX:0226-25-7764  
Mail:[seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)



当事業所のホームページになります。  
こちらのQRコードを読み取りください。



# せつぶん！でんでん太鼓作り



静の時間、動の時間の様子です！  
 みんなで一緒に遊びを楽しんだり、  
 一人で集中する時間を過ごしたり、  
 お手伝いをしてくれたり♪  
 涙がポロリ…な日もありますが、  
 「ごめんね」「いいよ」のやりとりも  
 スムーズになってきました！

