



ほっぷ通信



令和 7 年

NO. 12

管理者 米倉芙美子

厳しい寒さも和らぎ、ポカポカとした春の陽気が心地よく感じる季節、一年の締めくくりとなる 3 月を迎えました。子供たちは色々なことができるようになり、成長を毎日楽しく見守ることができました。来年度もたくさんの事を楽しみながら活動していけるように支援していきたいと思えます。市内では未だコロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が落ち着かず私たちの身近でも予断を許さない状況が続いています。ほっぷでは感染対策を万全にして健康管理に取り組んでおりますが、お子さんの体調に変化があった場合にはご連絡いただけますようご協力をお願いいたします。

3月の予定

- 3月15日(土) リトミックダンス
- 3月22日(土) 春さがし散歩
- 3月29日(土) 進級を祝う会(お弁当不要)
- 4月5日(土) カラオケ
- 4月12日(土) ガーデニング体験

●佐々木作業療法士 相談、来所日

3月3日(月)、3月27日(木)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問予定 3月27日(木)



ほっぷ初めての
お買い物体験！！

ほっぷでの感覚遊び

★手押し相撲

身体をしっかり安定させ、バランスをとる練習になります。まずは大きい枠からはみ出さないように次に小さい枠、台などを利用して徐々に難しくしていきます。



足がもつれて転ぶ子どもは、体の軸が安定してないことが考えられます。ものにつまずきやすい要因には落ちているものに気がつかないことや物を避けようと思っても足が上手に動かせないこと、落ちている物の場所をしっかりと捉えられていないことなどがあります。こうした背景があると転んでしまうことがあります。

関わる感覚・機能➡ 視覚・前庭覚・深部感覚・実行機能

転びやすい子の他の場面でのようす

立ったりしゃがんだりできますか？ ケンケンができますか？

すべり台やブランコで遊ぶことができますか？

※姿勢が安定するためには、足の力が必要です。

お片付けができますか？

※落ちている物に気がつきにくいということは目の動きが未発達のため転びやすさにつながります。



13歳になりました！🎂

お掃除もできます！

みんな大好きクッキング♡



小野寺李央さん

後藤凱くん

2月の壁画

ステキな模様の手袋を作りました♪



特定非営利活動法人セミナーレ
 住所；気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
 TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764
 Mail：seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
 HP：seminare-kesenuma.or.jp