ほっぷ通信

～児童発達支援～

令和７年６月
No.23
管理者　岩槻愛子

梅雨入りの時期を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

子どもたちは遊びを通して、たくさんのことを学びます。友だちとの関わり方や、ルールを守ること、工夫して楽しむことなど、遊びの中には大切な学びがたくさんあります。私たち職員は、子どもたちがしっかり身体を動かしながら、ワクワクして夢中になれる遊びを組み立て、支援していきたいと思います。

今の季節、気温や湿度の変化が大きい時期ですので、体調に気をつけてお過ごし下さい。

～日光浴の効果～

日光を浴びると、セロトニンやビタミン D などが生成され、私たちの体と心に良い影響を与えます。

1. **歯や骨を強くする**
2. **脳の健康に役立つ**
3. **免疫力が上がる**
4. **ストレス解消・メンタルの安定**
5. **体内時計をリセットする**

ビタミン D は腸からカルシウムの吸収を促し、骨を強くしてくれます。セロトニンは脳内で働く神経伝達物質ですが、心の安定に大きく影響していることから、「幸せホルモン」というあだ名がついています！

新しいお友達の紹介♪

岩渕（いわぶち）　倖介（こうすけ）君

皆川（みなかわ）　歩（あゆむ）君

佐々木作業療法士　来所日

６月 21 日(土)
７月２日(水)、７月 19 日(土)

※お子様の発達について質問や相談などがありましたら、お気軽に職員にお声がけください。

特定非営利活動法人セミナーレ　ほっぷ
988-0318
宮城県気仙沼市本吉町登米沢24番地1
TEL:0226-25-7710
FAX:0226-25-7764
Mail:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp

当事業所のホームページになります。
こちらの QR コードを読み取りください。

感触遊び～スライム～

感触遊びは、指先の動きや感覚を高めたり、想像力や考える力が身についたり、情緒が安定したりする効果があります！
丸めたり、ちぎったり、伸ばしたり…・冷たさや、ぬるぬるとした感触も楽しんでいます♪

虫の季節がやってきました！

ダンゴムシどうぞ♪

むしさんどこかなぁ

クワガタさん！
おひさしぶり～♡

ほっぷで冬を過ごしたよ・