



# ほっぷ通信



令和7年



NO. 3

管理者 米倉芙美子

あじさいが、きれいに色づき始める季節となりました。雨が降る日も多くなり、室内遊びが多くなってきていますが、ダンスやサーキット遊びなど、体を動かすことが大好きな子どもたちが楽しみながら夢中になれる活動を沢山取り入れていきたいと思えます。この時期は、気温が高くなり食中毒以外でも、体調を崩しやすい時期となります。また、百日咳や様々なウイルス感染症が流行しています。ほっぷでは、感染対策を万全にして健康管理に取り組んでいますが、お子さんの体調に変化があった場合はご連絡いただけますようご協力をお願いいたします。

## 6月の予定

- 6月 14日(土) あじさいドライブ
- 6月 21日(土) 防災公園へ行こう
- 6月 28日(土) ランチクッキング(お弁当不要)
- 7月 5日(土) オリジナル♡キーホルダー作り
  - 佐々木作業療法士 相談、来所日
  - 6月 11日(水)、21日(土)、7月 2日(火)
  - リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。
  - 嘱託医師訪問予定 6月 26日(木)



### ほっぷでの感覚遊び

#### ★マット運動

マット運動は、発達障がいを持つ子どもたちにとって、感覚統合の促進、行動の安定化、注意力の向上など様々な効果が期待できます。



マット運動を行うことで、様々な感覚刺激を全身で受け、その刺激を適切に受け止める力を養います。転がる、ジャンプする、バランスを取るなどの動きを通して、**視覚・触覚・平衡感覚**などの情報を統合する能力を高めます。

関わる感覚・機能→視覚・触覚・前庭覚・平衡感覚・感覚過敏

#### 具体的マット運動の例

- ・転がり
- ・ジャンプ
- ・バランス取り
- ・手足の動きを組み合わせる





風船クラゲ飛ばしました♪

被災した教室も見学しました！

伝承館では、お話も立派に聞くことが出来ました

遠足



おみやげさんごっこ

ほっぷスーパー大好評！



おねがい

外での活動も増えてきているので、帽子やタオル、お着替えの補充、交換をお願いします。



5月の壁画

青空を元気に泳ぐこいのぼりをシールや貼り絵をして完成させました♪



特定非営利活動法人セミナーレ  
 住所；気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1  
 TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764  
 Mail：[seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)  
 HP：[seminare-kesenuma.or.jp](http://seminare-kesenuma.or.jp)