



ほっぷ通信



令和 7 年



NO. 2

管理者 米倉芙美子

さわやかな風と、暖かい日差しになり外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。新年度が始まり、あっという間に一か月が経ち少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じます。ほっぷでは、身近な自然に触れながら外遊びを多く取り入れて活動しています。最近では、コロナやインフルエンザ以外の呼吸器感染症など様々な感染症が発生しています。ほっぷでは感染対策を万全にして健康管理に取り組んでいますが、お子さんの体調に変化があった場合にはご連絡いただけますようご協力をお願いいたします。

5月の予定

5月 17日(土) お店屋さんごっこ商品作り

5月 24日(土) お店屋さんごっこ

5月 31日(土) 映画鑑賞会

6月 7日(土) お買い物体験

●佐々木作業療法士 相談、来所日

5月 17日(土)、21日(水)、6月 4日(水)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●囑託医師訪問予定 5月 22日(木)

おしらせ

5月31日(土)お買い物
体験予定でしたが日程
変更となりました。💧

ほっぷでの感覚遊び

★バランスボール

バランスボールを療育に取り入れる狙いは、体幹を鍛え、感覚統合を促進することです。バランス感覚を向上させ、姿勢の改善や集中力アップ、リラックス効果も期待できます。



バランスボールを使うと、不安定な支持面上で身体を支えることで、バランス感覚、体幹筋の強化、感覚統合の促進など、様々な感覚や機能に働かせることができます。特に、体幹の筋肉を多方向に働かせ、**固有受容感覚**や**前庭覚**を刺激し、結果的に姿勢の安定性や転倒予防に繋がります。

関わる感覚・機能➡ 視覚・前庭覚・触覚・深部感覚
運動企画・視知覚・実行機能

療育プログラム例

- 1、ボールを叩く
- 2、座る
- 3、うつ伏せ乗り、背面乗り
- 4、膝立ち(両手を大人が持ち)
- 5、ボールにぶつかる

遊び感覚で楽しく運動できるため、
子供の意欲を高め、学習への意欲
を高めることにもつながります。





何ができるの？この色もいい
んじゃない？みんなと協力して
完成しました！！



4月の壁画

土筆や蝶々にシールを貼
ったり、切り絵の池に立体
型のオタマジャクシを泳が
せて春を感じさせる作品
が完成しました♪



Mother's Day

お母さん
いつもありがとう



特定非営利活動法人セミナーレ
住所；気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764
Mail：seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
HP：seminare-kesennuma.or.jp