



ほっぷ通信



令和 7 年



NO. 5

管理者 米倉芙美子

毎日晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子供たち。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。長期休暇中は生活リズムが崩れがちです。食事や睡眠などしっかり摂り、健康に注意しながら楽しい夏休みを過ごしましょう。

市内ではコロナウイルスや夏風邪など感染症が未だ落ち着かないようです。ご家庭でも感染対策を行っているとは思いますが、お子さんの体調に変化があった場合はご連絡いただけますようご協力をお願いいたします。

新人職員紹介

看護師 馬場恵美子

ほっぷの仕事に馴染んで
いきたいと思います。
よろしくお願いします。



記名をお願いします



帽子やタオル、お着替えな
どお持ちください。水分補



給用のお飲み物は用意し
ておりますが、麦茶が苦手
なお子様は飲める飲料を
持参してください。



8月の予定



8月 6日(水) ミニ夏祭り

8月 20日(水)図書館へ行こう

8月 23日(土)お楽しみ会

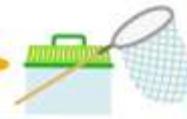


●佐々木作業療法士 相談、来所日

8月 13日(水)、23日(土)、9月 3日(水)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問予定 8月 28日(木)



ほっぷでの感覚遊び



指先は「第二の脳」とも呼ばれ、指を動かすことで脳の様々な部位が刺激され、思考力や記憶力、集中力などの向上につながる事が期待できます。

★指先訓練

指先訓練は、不器用さの克服や集中力、注意力の向上、脳の発達促進、言語能力の発達、自己肯定感の向上に役立ちます。また、日常生活の中で必要な字を書く、ご飯を食べる、衣服の着脱などスムーズな動作が可能になります。

関わる感覚・機能→触覚・位置覚・運動機能・認知機能(思考力、記憶力、言語力)

具体的な例

- ・新聞遊び→ちぎったり、丸めたり、破ったりする動作は触覚、運動感覚を刺激し手指の力を養います。
- ・粘土遊び→感覚を楽しみながら、触覚と運動感覚を同時に鍛えることができます。
- ・紐通し→「つまむ」「通す」などの動作で、指先の器用さを鍛えます。
- ・お箸の練習→正しい持ち方や使い方を練習することで、手指の器用さを養います。
- ・プットイン→物を特定の場所に入れる動作を通して、手指の巧緻性や集中力、日常動作スキルの向上、目と手の協応動作を促します。

