



令和 7 年 8 月  
No.25  
管理者 遠藤順子

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになりました。いよいよ夏も本番ですが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

子どもたちは毎日、セミの鳴き声にも負けないくらい元気いっぱい活動しています。この時期特有の感染症(手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱)や熱中症対策など、子どもたちの体調管理・安全対策には十分に気をつけながら活動していきたいと思います。引き続きご家庭でも手洗い・うがいなどの感染症対策や、熱中症や脱水症状の対策もよろしくお願い致します。

寝苦しい夜が続いていますが、お体にはお気をつけてお過ごしください。

## みんな大好き！トランポリン！

### その効果は！？

トランポリンは、ジャンプをしながらそのバウンドの刺激によって、脳内の「固有感覚」と「平衡感覚」に強く働きかけることができます。

ジャンプした後の着地の振動によって、自分の体がどこにあるかより実感でき、勢い良くジャンプすれば着地した反動は大きく、再び高くジャンプできます。力加減もコントロールできるので、「固有感覚」を鍛えることになります。

さらにトランポリン上はユラユラと揺れるため、落ちないようにするためにはどうしても体のバランスを取らざるを得ません。不安定な感覚を味わうことで脳が安定を保とうとするので、自然と「平衡感覚」を鍛えることになります。

### ♪トランポリンを使った遊び方♪

- ☆単純なジャンプ
- ☆高く跳ぶ
- ☆回転
- ☆片足で跳ぶ
- ☆リズムに合わせて

トランポリンは、体幹を鍛えたり、ストレスを軽減したりする効果もあります。また、遊びを通して達成感を味わうことで、自信を深めることにも繋がります(\*^\*)



### 佐々木作業療法士 来所日

8月13日(水)、8月23日(土)  
9月3日(水)、9月11日(木)

### お知らせ

コロナウイルスやその他感染症について、ご家族様への感染が確認された場合にもご連絡くださいますようお願い致します。



特定非営利活動法人セミナーレ ほっぷ  
988-0318  
宮城県気仙沼市本吉町登米沢24番地1  
TEL:0226-25-7710  
FAX:0226-25-7764  
Mail:[seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)



当事業所のホームページになります。  
こちらの QR コードを読み取りください。



## ☆たなばた制作☆



## 虫さんの紹介♪



ほっぶで  
うまれたよ♡

カブトムシ (オス・メス)



ミヤマクワガタ



カマキリ

