



すてっぷ通信

令和 7 年6月

No.68

管理者 石川美保

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

天気の良い日にはハウスの水かけや野菜の生育状況の観察、施設周辺の散歩、音楽に合わせて毎日行っているウオーキングを屋外で実施するなど外で体を動かす活動に取り組んでいます。

先日のお買い物体験は新たな試みでしたが、ご家族様のご協力の下、無事実施することが出来ました。お世話様でした。継続して行って欲しいとのご家族様方からの要望も頂き、私達職員も利用者様方の新しい一面を知ることができ、可能性を感じられました。今後も活動に取り入れていきたいと思っております。

汗ばむ季節となってきますので、水分補給や衣類の調整をしながら熱中症予防や感染対策に努めて参りたいと思います。ご家族様におかれましても、ご協力をお願いします。



6月に気をつけける感染症は・・・

ヘルパンギーナ、手足口びる病、プール熱などです。

＊それぞれ症状には個人差があります。

- ・手洗い・うがいをして、効果的に予防しましょう。
- ・脱水・食欲不振もあります。こまめな水分補給を行いましょう。
- ・早目の受診を行いましょう。

○ 食中毒にも注意しましょう。○

保健ワンポイント



★ 佐々木作業療法士 来所予定日

6月12日(木) 6月21日(土) 7月2日(水)、7月19日(土)

リハビリや機能訓練のほか、障がい児者ケアについて質問や相談がありましたら、お問い合わせください。

☆ 6月の活動について

・6月9日(月) 「みんなハッスル！スポーツ大会～汗をかいたあとは冷たいおやつでクールダウン～」

すてっぷの庭で、スポーツ大会を開催しました。オリジナルパフェを作っておいしく食べました。

・6月30日(月) 「あじさいドライブin松岩&たこ焼きパーティー」

ドライブしながら、あじさいの花を見学し、記念写真を撮ります。 場所: 松岩赤坂公衆園

おやつはみんなが大好きなタコ焼き！

美味しく食べながら、梅雨にまつわるお話をしましょう

※衣替えの季節です。半袖などの着替えと帽子、汗拭きタオルの準備をお願いします。

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : seminare.steppe@outlook.jp

5月16日「パティエに変身！」



5月26日「ショッピングへGO！」

