



令和7年7月
No.24
管理者 遠藤順子

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じる今日この頃。

ほっぷでは、この季節ならではの楽しみに触れながら活動をしていきたいと思いますが、季節柄、暑さも本格的になり大量に汗をかき、体力を消耗しやすくなります。熱中症対策として戸外活動はもちろん、室内活動でもこまめな水分補給や健康観察等、子どもたちの体調の変化に気をつけながら、楽しく元気に過ごせるように、環境を整えて支援を行って参ります。

皆様におかれましても、熱中症には十分に気をつけてお過ごし下さい。

熱中症に気をつけよう！



熱中症は屋外だけでなく屋内でも起こることがあります。子どもの場合急激に悪化するので、水分補給や身体を冷やすなど、症状に適した対応をしましょう。

①涼しいところへ移し、衣服を緩める

→頭と足を高くし、衣服を緩め、熱気を逃します。

②体を冷やす

→頭、おでこ、首の下、脇の下、足の付け根など。

③水分をとらせる

→一度にたくさん飲ませようとせず、少しずつこまめに与えましょう。



佐々木作業療法士 来所日

7月19日(土)、7月30日(水)

8月7日(木)、8月13日(水)

※お子様の発達について質問や相談などがありましたら、お気軽に職員にお声がけください。

特定非営利活動法人セミナーレ ほっぷ
988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢24番地1

TEL:0226-25-7710

FAX:0226-25-7764

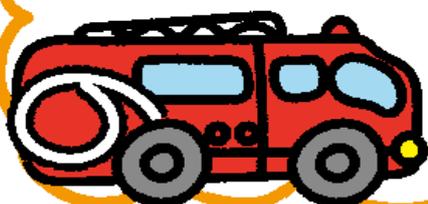
Mail:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp



当事業所のホームページになります。
こちらのQRコードを読み取りください。

ほっぷ・すてっぷ 合同避難訓

6月25日(水)に避難訓練を行いました。
消防車も到着し、少し緊張しながらも
職員と一緒に手を繋ぎ、無事に避難場所まで
避難することができました！



活動の様子♪

