



すてっぷ通信

令和7年9月
No.71
管理者 石川美保

残暑お見舞い申し上げます。9月とはいえ、日中はまだ夏を思わせる暑い毎日が続いております。
先月は岩井崎へ海風浴に行ってきた。心地よい風を体で感じる事ができ、秀の山像や龍の松の前で記念撮影をして来ました。
また、夏まつりでは暑さのため、室内でのお祭りとなりましたが、盆踊りや水ヨーヨー釣り、野菜ボーリング、お楽しみくじなど、利用者様、一人一人が楽しみながら参加できたお祭りとなりました。
今後も社会体験や体力づくりなどの運動活動を取り入れながら、利用者様が楽しくご利用できるように支援してまいりたいと思っております。
朝晩は涼しくなってきましたが、夏の疲れが出る時期でもあります。体調管理には十分注意していただきますようお願いいたします。



保健ワンポイント

- ・手洗い、うがい、室内の換気など行い感染症予防対策を行いましょう。
- ・まだ、暑い日が続きます。こまめな水分摂取を心がけましょう。
- ・睡眠をしっかり摂ることが大切で、室内を涼しくするなど睡眠環境を整えましょう。



※体調がいつもと違うと感じたら早めの受診を心掛けましょう。

★ 佐々木作業療法士 来所予定日

9月 20日(土) 9月 26日(金) 10月 4日(土) 10月 18日(土)

リハビリや機能訓練のほか、障がい児者ケアについて質問や相談がありましたら、お問い合わせください。

☆ 9月の活動について

・9月8日(月)「**今日のお弁当何にする？**」お店に行って好きなお弁当を選んで買って食べましょう。

お金はおうちの方から預かり、予算内で買い物をする体験をしました。お昼には自分で選んだお弁当を食べました。

・9月18日(月)「**秋の大運動会！**」秋と言えば、スポーツの秋！すてっぷのお庭で運動会を開催します。どうぞみなさん、張り切ってご参加して下さい！雨天時は室内にて開催します。

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL : 0226-25-7710 FAX : 0226-25-7721

mail : seminare.steppe@outlook.jp

8月4日「海風浴 In 岩井崎」



8月 18日「すてっぷ夏まつり」



日常の様子

