



ほっぷ通信



令和 7 年



NO. 8

管理者 米倉芙美子

秋の深まりとともに朝、夜の寒さが強く感じられる季節となりました。すてっぷの畑では秋野菜の収穫が始まり、ほっぷでもサツマイモの収穫のお手伝いをさせていただき、収穫した野菜で焼き芋・芋煮会を行いました。秋の味覚を五感で感じ、食べ物への感謝の気持ちを育む貴重な経験となりました。空気が乾燥し、インフルエンザを始めとするこの時期に流行しやすい感染症には特に気を付けなければいけない季節となりました。引き続き健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思いますので、ご家庭でもご協力のほど宜しくお願いいたします。



11月 15日(土)図書館へ行こう

11月 24日(月)お買い物体験(昼食を買いに行こう)

※以降のイベントは後日、日程決まり次第ご連絡致します。

●佐々木作業療法士 相談、来所日

11月 15日(土)、27日(木)、12月 6日(土)

リハビリや機能訓練等についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問予定 11月 27日(木)



子育てヒント



～子どもをほめる言葉～

「可愛くば 2つ叱って 3つ褒め 5つ教えてよき人にせよ」と昔から言われています。

そこで、「明・楽・元・素」ことばをご存じですか？「明るいことば・楽しいことば・元気なことば・素直なことば」の事です。心がけてこれらのことばを使うようにすると、大人自身も代わり、子どもも変わります。そしてギュッと抱きしめてあげたりとスキンシップも大切です。たくさん褒められた子は、心が安定して素晴らしい笑顔になります。そのような子どもたちはお友達にも優しくできるはずです。

「明・楽・元・素」ことば一覧

- ・やってみよう ・楽しいね ・素敵だね ・おいしいね ・きれいだね ・元気だね ・できたね ・簡単だね ・良い調子
- ・なるほど ・素晴らしいね ・やったー！ ・立派だね ・好き ・おもしろいね ・だいじょうぶ ・頑張ったね
- ・最後までやれたね ・約束守れたね ・ひとりでできたね ・泣かなかったね ・ありがとう ・仲良くできたね ・いいね！
- ・すごい！ ・その通り ・かっこいい！ ・早い！ ・最高！ ・上手！

※「叱る」は相手の成長を促す目的で注意やアドバイスをする事である一方、「怒る」は自分の感情をぶつけるだけの行為です。しっかり叱って、たくさん褒めて、大人の価値観を子どもに伝えていきましょう



「僕やる！」自分で準備してくれるようになりました！



10月の壁

かわいいおばけと貼
り絵でハロウィン壁画
を作成しました！
隙間を埋めて貼るこ
とができました！



ハロウィンのお知らせ！

気仙沼市保健福祉部健康
増進課小松進様より今年も
ハロウィンのお菓子を頂戴
致しました。お陰様で楽し
いイベントとなりました♪
ありがとうございました。

特定非営利活動法人セミナーレ
住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1
TEL:0226-25-7710 FAX：0226-25-7764
Mail：seminare@iaa.itkeeper.ne.jp
HP：seminare-kesennuma.or.jp