



すてっぷ通信

令和 8 年 2月
No.76
管理者 石川美保

立春を迎え、暖かな日々が待ち遠しい時期になりました。ご家族様におかれましてはお元気でお過ごしのことと拝察いたします。新年を迎え、近くの御嶽神社へお詣りに行き「健康で元気に過ごせますように」とお願いをして来ました。

また、成人を祝う会では、利用者様の司会やお祝いの言葉で始まり、ゲームやカラオケなど、とても盛大なお祝い会となり、成人を迎えられたご利用者、ご家族様にも大変喜んで頂きました。

まだまだ寒い日が続いておりますが、利用者様が意欲的に取り組むことのできるような行事や活動が提供できるよう、努めて参りたいと思っております。

先日、ご案内しておりました家族懇談会ですが、佐々木作業療法士の講話やご家族様同志の交流のできる良い機会だと思います。より多くの方にご参加いただけるよう、参加受付期間を延長することになりましたので、お知らせいたします。お気軽にお問合せ下さい。



玄関でほっぷ、すてっぷ 餅つき体験

令和8年度家族懇談会のご案内

家族懇談会を下記の通り開催させていただきます。

日時：2月26日(木)10時30分～12時00分

会場：ほっぷ食堂

懇談会内容：佐々木作業療法士の講話と懇談、意見交換

※「親亡きあとに」をテーマに講話と懇談、意見交換をする良い機会だと思います。多くのご家族の参加をお待ちしています



保健ワンポイント

冬場の健康管理ポイント

2月は寒さと乾燥がピークに達します。

血管収縮による脳卒中や心筋梗塞が多くなる時期なため注意が必要です。

ヒートショックなどに注意し脱衣所や浴室を温めるなど急激な温度変化をさける対策を行いましょう。

特に高齢者や生活習慣病のある方はリスクが高いため注意が必要です。

※管内、インフルエンザ・コロナウィルスが流行中です。引き続き感染症対策についてご協力よろしくお祈りいたします。



★ 佐々木作業療法士 来所予定日

2月 21日(土) 2月 26日(木) 3月 7日(土)

リハビリや機能訓練のほか、障がい児者ケアについて質問や相談がありましたら、お問い合わせください。

☆ 2月の活動について

・2月3日(火)「鬼退治にいざ出陣！！お供の犬、猿、キジはいるのかな？」

今年もすてっぷに鬼さんから予告状が届き、2月3日に鬼さんがやってきました！みんなで、鬼をやっつけてみんなで鬼退治をしました。お供の犬、猿、キジ も大活躍！

・2月16(月)「ドキドキ♡わくわく♪バレンタインデー大会」 ～バレンタインチョコケーキをみんなで作ろう～

バレンタインにちなんだゲーム大会で盛り上がりましょう！おやつには手作りバレンタインチョコケーキをみんなで作ってたべましょう。

特定非営利活動法人 セミナーレ「すてっぷ」

住所 988-0318

宮城県気仙沼市本吉町登米沢47番地2

TEL：0226-25-7710 FAX：0226-25-7721

mail：seminare.steppe@outlook.jp



初詣

1月9日「神様に新年のごあいさつをしよう！」



御嶽神社



祝

1月19日「成人おめでとう！みんなで祝いしよう。」

祝



みんなで食べました。