



# ほっぷ通信



令和8年 NO. 11  
管理者 米倉芙美子

真冬の冷たい風にも負けず、元気に遊ぶ子供たちの姿にたくましさを感じます。今月もこの時期ならではの楽しみを子どもたちに感じてもらえるような活動をしていきたいと思います。今年度も残り2か月となりました。子供たちの成長を見守りながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。市内ではこの季節特有の感染症が多発していますが、ほっぷではしっかりと予防対策をし、体調観察をしながら過ごしております。各ご家庭においても引き続き感染症予防のご協力と、万が一ご家族内で感染者が発生した場合にもご連絡いただけますようご協力お願い致します。



## 2月の予定



2月 14日(土)バレンタインおやつ作り

2月 21日(土)ひな祭り制作

3月 3日(火)ひな祭り会

※以降のイベントは後日、日程決まり次第連絡致します。

●佐々木作業療法士 相談、来所 2月 21日(土)、26日(木)、3月 7日(土)

●白土公認心理師 各種検査、来所日 2月 21日(土)、

リハビリや機能訓練等、検査相談についてお気軽にご相談下さい。

●嘱託医師訪問予定 2月 26日(木)

### 職員紹介



正看護師・藤浦正幸

初めての仕事ですが、子どもたちと打ち解けられるよう頑張ります。よろしくお願いします！

### 寒い季節、心も体もゆっくりと



2月は寒さが厳しく、心も体も疲れやすい季節です。朝、寒くて布団からなかなか出られない日があるように、子どもたちも知らず知らずのうちに疲れをため込んでいることがあります。

いつもより元気がなかったり、集中力が続かなかったり、ちょっとしたことで不安になったりする姿は、子どもたちからの大切なサインかも知れません。そんな時は「頑張れ」よりも「ゆっくりでいいよ」と寄り添うことが大切だと感じています。

ほっぷでは、一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら、安心して過ごせる時間づくりを心がけています。寒い季節は無理をせず、心と体を整える時期。小さな一歩や穏やかな時間を大切にしながら、春に向けてゆっくり歩んでいきたいと思っています。

### 送迎車が1台増えました！



令和7年度NHK歳末たすけあい車両助成により送迎車(新車)スズキ・スペーシア1台を増車しました！

増車により、送迎車不足も解消され各方面への送迎もスムーズに行えるようになりました！新しい車両に子どもたちも大喜びです♪







## 餅つきの様子

つきたてのお餅はとても  
美味しく大好評でした♪



餅つきに使用した杵と臼は大谷公民館より快  
く貸していただきました。お陰様で良い体験  
をすることができました！ありがとうございました。

## 書初めの様子



冬休みは正月遊びや身体が温かく  
なる活動をして楽しみました♪

## 二人三脚♪



## カルタ遊び♪



## めんこ遊び♪



## 1月の壁画



寒さに負けず雪遊び  
も楽しみました♪

餅型にタンポを使用し鏡餅  
を作りました♪  
型を外すと「もち！」と歓  
声が聞かれていました♪



特定非営利活動法人セミナーレ  
住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1  
TEL:0226-25-7710 FAX : 0226-25-7764  
Mail : [seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)  
HP : [seminare-kesenuma.or.jp](http://seminare-kesenuma.or.jp)