



# ほつぶ通信



令和 8 年 NO. 11  
管理者 米倉 芙美子

真冬の冷たい風にも負けず、元気に遊ぶ子供たちの姿にたくましさを感じます。今月もこの時期ならではの楽しみを子どもたちに感じてもらえるような活動をしていきたいと思います。今年度も残り 2 か月となりました。子供たちの成長を見守りながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。市内ではこの季節特有の感染症が多発していますが、ほつぶではしっかりと予防対策をし、体調観察をしながら過ごしております。各ご家庭においても引き続き感染症予防のご協力と、万が一ご家族内で感染者が発生した場合にもご連絡いただけますようご協力をお願い致します。



## 寒い季節、心も体もゆっくりと

2月は寒さが厳しく、心も体も疲れやすい季節です。朝、寒くて布団からなかなか出られない日があるように、子どもたちも知らず知らずのうちに疲れをため込んでいることがあります。

いつもより元気がなかったり、集中力が続かなかったり、ちょっとしたことで不安になったりする姿は、子どもたちからの大好きなサインかも知れません。そんな時は「頑張れ」よりも「ゆっくりでいいよ」と寄り添うことが大切だと感じています。

ほつぶでは、一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら、安心して過ごせる時間づくりを心がけています。寒い季節は無理をせず、心と体を整える時期。小さな一步や穏やかな時間を大切にしながら、春に向けてゆっくり歩んでいきたいと思います。

## 送迎車が 1 台増えました！

令和 7 年度 NHK 歳末たすけあい車両助成により送迎車（新車）スズキ・スペーシア 1 台を増車しました！  
増車により、送迎車不足も解消され各方面への送迎もスムーズに行えるようになりました！新しい車両に子どもたちも大喜びです♪





つきたてのお餅はとても  
美味しい大好評でした♪

餅つきの様子



餅つきに使用した杵と臼は大谷公民館より快く貸していただきました。お陰様で良い体験をすることができました！ありがとうございました。

書初めの様子



二人三脚♪



カルタ遊び♪



冬休みは正月遊びや身体が温かくなる活動をして楽しみました♪



めんこ遊び♪



## 1月の壁画



餅型にタンポを使用し鏡餅を作りました♪  
型を外すと「もち！」と歓声が聞かれていきました♪

寒さに負けず雪遊びも楽しみました♪



特定非営利活動法人セミナーレ

住所：気仙沼市本吉町登米沢 24 番地 1

TEL:0226-25-7710 FAX : 0226-25-7764

Mail : [seminare@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:seminare@iaa.itkeeper.ne.jp)

HP : [seminare-kesennuma.or.jp](http://seminare-kesennuma.or.jp)